

# Leek Ranch: **Programma Coaching su misura**

## **- Step 1 (SUL CAVALLO)**

- Conoscere le abitudini del proprio cavallo
- Capire il suo carattere e correggere eventuali “vizietti”
- Riprendere la giusta leadership
- Prendere consapevolezza dei propri spazi
- Fornire al cavallo la giusta alimentazione equilibrandola
- Imparare a dare la giusta mole di lavoro in base al tipo di attività
- Se necessario ripartire con basi da terra alla longhina (desensibilizzare ed imparare il corretto movimento alla longia)
- Elasticizzare, facilitare i movimenti e riequilibrarlo in sella
- Mantenere il cavallo libero mentalmente
- Comunicare e rendere il rapporto con il vostro cavallo UNICO

## **- Step 2 (SUL PROPRIETARIO)**

- Vincere le proprie paure e ansie
- Lavoro personalizzato con esercizi su postura ed equilibrio
- Costruire la giusta routine con il cavallo

- Porsi obiettivi ed accompagnare il cavallo in nuove attività
- Farci accettare da terra e in sella con le giuste pressioni e attrezzature
- Priorità per la salute del proprio cavallo (cogging test, vaccini, veterinario, maniscalco, ecc...)
- Accudire e medicare il proprio cavallo in caso di infortuni

Il programma viene incentrato principalmente sulla comunicazione cavallo/cavaliere, nel coaching cercheremo secondo il nostro modo ed esperienza di darvi le giuste direttive per prendervi cura e rendere l'esperienza con il vostro cavallo unica e duratura nel tempo. Un viaggio indimenticabile che vi appassionerà giorno dopo giorno.