

## Leek Ranch: **Programma Avanzato**

- Rispettare le regole del maneggio e il rispetto degli spazi/cavalli
- Sapersi muovere in sicurezza e condurre il cavallo fuori dalla stalla
- Riconoscere e distinguere le diverse attrezzature e parti fisiche del cavallo
- Sellare il cavallo in autonomia e condurlo in arena
- Imparare a muovere il cavallo alla longia
- Eseguire le tre andature passo, trotto e galoppo
- Imparare esercizi di equilibrio e migliorare la postura
- Imparare a controllare e condurre il cavallo
- Imparare le manovre che poi verranno utilizzate nelle principali discipline equestri (stop, turn back, spin, flessioni, ecc.)
- Ricondere il cavallo in autonomia e dissellarlo
- Prendersi cura, ripulire e tenere in ordine le attrezzature utilizzate
- Ricondere in autonomia il cavallo nella stalla

Il programma dura mediamente da 6 a 12 mesi una volta la settimana, salvo diversi accordi con l'istruttore. In base alle conoscenze che un cavaliere ha può passare, dopo una prima prova direttamente al livello avanzato. Lo scopo del corso avanzato è rendere autonomo l'allievo nella gestione del cavallo ed essere pronti ad affrontare una disciplina western. Si richiede in questo corso abbigliamento western stivali americani, jeans e vestiti comodi in base alla stagione.

La durata della lezione è di 1 ora compreso sellaggio e dissellaggio.

**PRENOTA CON IL QR CODE LA TUA PROVA LEZIONE**

